# magic**maman**

### N°4 Octobre 2018 Page 105





SOS PARENTS par Jill Bird



# Help, ma fille est un garçon manqué...

Parents dépassés, no stress: notre british nanny, Jill Bird, vous donne la solution!

#### THE PROBLEM

"Julia, 6 ans, adore jouer à la poupée et aime les "jupes qui tournent". Je la voyais déjà en ballerine étoilée (mon vieux rêve d'enfance)... "Ma chérie, il faut qu'on parle de tes activités pour la rentrée, les cours de danse classique te plairaient bien, non? On ira samedi regarder les tenues!" La réponse de ma poupée, "Ah non, Maman, j'ai pas envie, je veux jouer au foot comme mon cousin..." Comment expliquez-vous ma déception, Nanny?\* Aurélia, 30 ans.

#### POURQUOI C'EST BAD?

Ma pauvre Aurélia, je compatis, mais pas plus que ça... Ai-je besoin de vous dire que c'est une erreur d'essayer « d'infliger » nos rêves d'enfance inaboutis à nos chers bambins? Julia a bien le droit de choisir ses activités. Le fait qu'elle veuille faire partir d'une équipe de foot ne fait pas d'elle un garçon manqué, (et même si c'est le cas, ce n'est pas grave, hein?)

#### LA BONNE ATTITUDE

Voyons, Aurélia, on ne va pas se comporter comme si votre fille avait « raté sa vie». Renseignez-vous sur les cours mixtes de football dans votre ville et allez les voir avec Julia. Faites une séance d'essai pour voir si c'est vraiment ce qu'elle imagine. (Si ça se trouve, elle ne va pas du tout aimer mais l'important est de lui permettre de tester). La même chose pour les petits garçons qui ont envie de faire de la danse, d'ailleurs. Si c'est son rêve, offrez-lui au moins la possibilité d'essayer. Par contre, à votre place, je n'achèterais pas les tenues avant de voir si elle accroche vraiment et souhaite continuer. Les enfants changent souvent leurs idées

d'activités sportives et ce n'est pas mal d'en essayer plusieurs pour trouver son bonheur. Un enfant qui ne semble pas conquis par le tennis peut adorer le rugby, par exemple... Votre enfant est plutôt un joueur d'équipe ou il préfère les sports en solo? Le sport peut aussi affirmer son caractère et l'aider à apprendre les «règles de la vie». Ça peut le cadrer ou l'aider à prendre confiance en lui (les arts martiaux sont particulièrement bien pour ça, idéals pour les enfants turbulents et, en même temps, pour les enfants qui manquent d'assurance...).

#### ET MAINTENANT?

A chaque enfant son sport! Si c'est lui qui a choisi, il se donnera à fond. L'important n'est pas d'être champion olympique (mais ça peut arriver) mais d'être bien dans sa tête et de pratiquer une activité physique régulièrement. Sans oublier que le sport est bien pour discipliner les enfants et aussi pour apprendre le «fair-play». Jouez le jeu, Aurélia, soutenez votre petite championne à fond!

### SHOPPING



Elle va a-dor-er (il y a des filles partout!) Le Dictionnaire du parfait footballeur, Philippe Jalbert, Larousse Jeunesse, 13,50 €.

.....



Pour ranger ses affaires... Le sac personnalisable A-qui- Pocket, A-qui-S, à partir de 11,90 €.



Trop Drôle! Ça va faire rire Julia! Le match des maîtresses, Agnès Bertron-Martin, Milan Poche, 5,20 €.