

# 24 Belles Actions de l'Avent

## 24 activités de l'Avent

Vous pouvez en choisir 1 ou plusieurs par jour  
et les glisser dans votre calendrier !



Aujourd'hui,  
je téléphone à une personne de  
ma famille que je n'ai pas vue  
depuis longtemps.  
Si je ne peux pas lui téléphoner,  
je peux lui faire un dessin ou lui  
envoyer une petite vidéo rigolote.



Aujourd'hui,  
je range ma chambre.



Aujourd'hui, on prend une photo  
rigolote en famille.



Aujourd'hui,  
tu trouveras une petite gour-  
mandise glissée dans tes  
chaussettes.



Aujourd'hui,  
on fait un repas  
« inversé » et on commence par  
le dessert !



Aujourd'hui,  
je propose mon aide à ma  
maîtresse ou à mon maître.



Aujourd'hui, quand je quitte une  
pièce, j'éteins la lumière, et  
lorsque j'ai fini d'utiliser  
l'ordinateur ou la télé, je l'éteins  
(pas juste en veille).  
Un petit geste qui peut faire  
beaucoup !



Aujourd'hui,  
j'aide mes parents à préparer le  
repas.



Aujourd'hui,  
tu auras une petite surprise si...  
tu me donnes 5 mots qui riment  
avec joyeux.



Aujourd'hui,  
je propose de l'aide pour la  
préparation du repas,  
et je mets le couvert !

Aujourd'hui,  
je me lave les dents (et les  
mains), sans laisser couler l'eau  
(un robinet ouvert à fond  
consomme 12L par minute !)



Aujourd'hui,  
on crée une super déco de table.



Aujourd'hui,  
on choisit les vêtements de  
quelqu'un d'autre et et il doit  
s'habiller avec :)



\*  
Aujourd'hui,  
je peux faire un dessin des 2  
côtés de ma feuille : utiliser moins  
de papier permet de préserver les  
forêts dont nous avons besoin ;)



\*  
Aujourd'hui, tu trouveras une  
petite surprise dans ton  
manteau préféré. \*



Aujourd'hui, je propose à mes  
parents de leur rendre un service :  
ranger, nettoyer, trier... Je peux  
leur demander des idées ;)



\*  
Aujourd'hui, on écoute des  
chansons de Noël.



Aujourd'hui, je suis  
ambassadeur(drice) du tri sélectif  
et vérifie que toute la famille je  
trie correctement nos déchets !



\*  
Aujourd'hui,  
je cherche à faire la paix et à ne  
pas me disputer. \*



\*  
Aujourd'hui,  
lorsque je prends ma douche, je  
coupe l'eau quand je me savonne  
ou me lave les cheveux.  
Je peux économiser 30L d'eau par  
douche !  
C'est bon pour notre planète !



\*  
Aujourd'hui,  
je cherche une blague (très drôle)  
et je la raconte à ma famille.



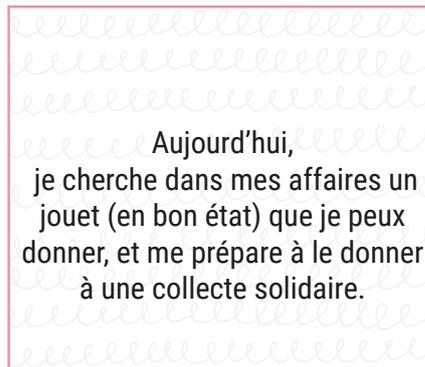
\*  
Aujourd'hui, je fabrique une boîte  
(recyclée avec du carton ou un  
ancien bocal) pour y stocker nos  
piles usagées, et quand elle est  
pleine, je pense à les déposer  
dans les bornes dédiées à la  
collecte. \*



Aujourd'hui,  
je fabrique une déco de Noël.



Aujourd'hui,  
je cherche dans mes affaires un  
jouet (en bon état) que je peux  
donner, et me prépare à le donner  
à une collecte solidaire.



Aujourd'hui, je demande à mes  
parents ce qu'ils aiment chez moi,  
et je leur dis ce que moi aussi  
j'aime chez eux.



\*  
Aujourd'hui,  
je fais attention à ne pas utiliser  
trop de papier toilette  
(car pour faire du papier, il faut  
abattre des arbres...)



Aujourd'hui,  
on regarde un film en famille.



 <p>Aujourd'hui, on fait une visio avec ceux qui nous manquent !</p>  	  <p>Aujourd'hui, je cherche une devinette, et je la raconte à ma famille.</p>	<p>Aujourd'hui, je fais un joli dessin et je demande à mes parents de l'envoyer à une personne isolée qui se trouve en maison de retraite.</p> 
 <p>Aujourd'hui, je trie mes vêtements trop petits et me prépare à les donner à une collecte solidaire.</p> 	 <p>Aujourd'hui, je trouve un compliment à faire à l'un de mes parents, ou aux 2 !</p>	 <p>Aujourd'hui, tu trouveras un petit cadeau glissé sous ton oreiller.</p> 

**Pense (pas) bête pour les parents :**  

**(dans mon calendrier de l'Avent, j'ai glissé ... )**

Ex : Jour 1, la vignette «on regarde un film en famille» 

1. .... 	13. ....
2. ....	14. ....
3. ....	15. ....
4.  .....	16.  .....
5. ....	17.  .....
6. ....	18. ....
7. ....	19. ....
8. ....	20. ....
9. .... 	21. .... 
10. .... 	22. ....
11. .... 	23. ....
12. ....	24. ....

**inscrivez vos idées de belles actions  
à glisser dans votre calendrier de l'Avent :**



<p>Aujourd'hui, ...</p> 	  	
 	   	 
  	