



# 24 BELLES ACTIONS de L'AVENT



Sélectionnez 24 activités de l'Avent (1 ou plusieurs par jour),  
découpez-les et glissez-les dans votre calendrier !



Aujourd'hui, je téléphone à  
une personne de ma famille  
que je n'ai pas vue depuis  
longtemps.

Si je ne peux pas lui  
téléphoner, je peux lui faire  
un dessin ou lui envoyer une  
petite vidéo rigolote !



Aujourd'hui, je range  
ma chambre.

≡ ho - ho - ho ≡

Aujourd'hui, on prend une  
photo rigolote en famille.

Aujourd'hui,  
tu trouveras une  
petite gourmandise  
glissée dans tes  
chaussettes.



Aujourd'hui,  
on fait un repas  
«inversé» et on  
commence par le  
dessert !



Aujourd'hui,  
je propose mon aide à  
ma maîtresse ou à mon  
maître.



Aujourd'hui, quand je quitte  
une pièce, j'éteins la lumière,  
et lorsque j'ai fini d'utiliser  
l'ordi ou la télé, j'éteins  
(pas juste en veille).  
Un petit geste qui peut faire  
beaucoup !



Aujourd'hui,  
j'aide mes parents à  
préparer le repas.



Aujourd'hui,  
tu auras une petite  
surprise si... tu me  
donnes 5 mots qui  
riment avec «joyeux» !



Aujourd'hui,  
je propose mon aide  
pour la préparation du  
repas, et je mets le  
couvert !



Aujourd'hui,  
je me lave les dents et  
les mains sans laisser  
couler l'eau sans cesse !  
Un robinet ouvert à fond  
consomme 12L/min !



Aujourd'hui,  
on crée une  
super déco de  
table.





Aujourd'hui,  
on choisit les vêtements  
de quelqu'un d'autre et il  
doit s'habiller avec :)



Aujourd'hui,  
je peux faire un dessin des  
2 côtés de ma feuille :  
utiliser moins de papier  
permet de préserver les  
forêts dont nous avons  
besoin :)



Aujourd'hui, tu  
trouveras une petite  
surprise dans ton  
manteau préféré.



Aujourd'hui, je propose à  
mes parents de leur  
rendre un service : ranger,  
nettoyer, trier... Je peux  
leur demander des idées :)



Aujourd'hui, on  
écoute des  
chansons de Noël.



Aujourd'hui, je suis  
ambassadeur(drice) du  
tri sélectif et vérifie  
que toute la famille trie  
correctement nos  
déchets !



Aujourd'hui,  
je cherche à faire  
la paix et à ne pas  
me disputer.



Aujourd'hui,  
lorsque je prends ma douche,  
je coupe l'eau quand je me  
savonne ou me lave les  
cheveux. Je peux économiser  
30L . d'eau par douche !  
C'est bon pour notre planète !



Aujourd'hui,  
je cherche une blague  
(très drôle) et je la  
raconte à ma famille.



Aujourd'hui, je fabrique une  
boîte (recyclée avec du carton  
ou un ancien bocal) pour y  
stocker nos piles usagées, et  
quand elle est pleine, je pense  
à les déposer dans les bornes  
dédiées à la collecte.



Aujourd'hui,  
je fabrique une  
déco de Noël.



Aujourd'hui,  
je cherche dans mes  
affaires un jouet (en bon  
état) que je peux donner,  
et me prépare à le  
donner à une collecte  
solidaire.



Aujourd'hui, je demande  
à mes parents ce qu'ils  
aiment chez moi, et je  
leur dis ce que moi aussi  
j'aime chez eux.



Aujourd'hui,  
je fais attention à ne pas  
utiliser trop de papier  
toilette (car pour faire du  
papier, il faut abattre des  
arbres...)



Aujourd'hui,  
on regarde un film  
en famille.



<p>★</p> <p>Aujourd'hui, on fait une visio avec ceux qui nous manquent !</p> <p>★</p>   	<p>★</p> <p>Aujourd'hui, je cherche une devinette, et je la raconte à ma famille.</p> <p>★</p>  	<p>★</p> <p>Aujourd'hui, je fais un joli dessin et je demande à mes parents de l'envoyer à une personne isolée ou qui se trouve en maison de retraite.</p> <p>★</p>  
<p>★</p> <p>Aujourd'hui, je trie mes vêtements trop petits et me prépare à les donner à une collecte solidaire.</p> <p>★</p> 	<p>★</p> <p>Aujourd'hui, je trouve un compliment à faire à l'un de mes parents, ou aux 2 !</p> <p>★</p>  	<p>★</p> <p>Aujourd'hui, tu trouveras un petit cadeau glissé sous ton oreiller.</p> <p>★</p>   

**PENSE (PAS) BÊTE POUR LES PARENTS :**

**dans mon calendrier de l'Avent, j'ai glissé ...**

Ex : Jour 1, la vignette «on regarde un film en famille»

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. ....  | 13. .... |
| 2. ....  | 14. .... |
| 3. ....  | 15. .... |
| 4. ....  | 16. .... |
| 5. ....  | 17. .... |
| 6. ....  | 18. .... |
| 7. ....  | 19. .... |
| 8. ....  | 20. .... |
| 9. ....  | 21. .... |
| 10. .... | 22. .... |
| 11. .... | 23. .... |
| 12. .... | 24. .... |



# C'EST À VOUS !

inscrivez vos idées de belles actions  
à glisser dans votre calendrier de l'Avent :



<p>Aujourd'hui, ...</p>     	   	    
  	  	   
   	   	   
  	  	  