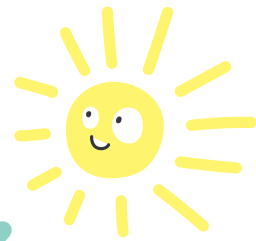




# DANS LA FAMILLE Joublierien la CHECKlist



des parents qui partent en vacances avec des enfants en train ou en voiture



## POUR BÉBÉ 0-3 ANS

### Articles de soins et de toilette

- Lingettes nettoyantes
- Petite serviette de bain
- Langes
- Couches
- Liniment / carrés de coton / crème de change
- 1 Boîte de mouchoirs
- Paracétamol / médicaments du moment (vitamine D...)
- Thermomètre
- Arnica
- Sérum Physiologique
- Granules mal des transports
- Crème solaire
- Brumisateur
- Petit sac poubelle / sac pour les déchets

### Vêtements & accessoires

- Tétine
- Affaires de rechange : body + T-shirt + chaussettes / gigoteuse
- Bavoir / débarbouillettes
- Chapeau / casquette
- Veste de pluie / cape de pluie
- Lunettes de soleil
- Doudou / veilleuse
- Petite couverture / petit plaid

### Nourriture & divertissements

- Réhausseur
- Boudoirs
- Compotes / purées / cuillère
- Bouteille d'eau / biberon d'eau
- Préparation biberons / biberons
- Petits jeux / hochets
- Petits livres
- Playlist musique enfant / boîte à histoires
- Pare-soleil
- Petit oreiller / tour de cou gonflable
- Bracelet si je me perds A-qui-S

### Administratif

- Carte d'identité / passeport
- Carnet de santé / ordonnances

## POUR LES PLUS GRANDS 3-10 ANS

### Articles de soins et de toilette

- Lingettes nettoyantes (ou une bouteille d'eau savonneuse et un petit gant !)
- Petite serviette de bain
- 1 Boîte de mouchoirs
- Paracétamol
- Arnica
- Sérum Physiologique
- Pansements
- Granules / sachets / petite bassine pour mal des transports
- Crème solaire
- Gel hydroalcoolique
- Rouleau papier toilette
- Petit sac poubelle / sac pour les déchets

### Vêtements & accessoires

- Affaires de rechange : T-shirt + chaussettes + tenues
- Chapeau / casquette
- Veste de pluie
- Lunettes de soleil
- Doudou / veilleuse
- Petit plaid

### Nourriture & divertissements

- Petits gâteaux
- Compotes
- Bonbons
- Gourde d'eau A-qui-S of course !
- Petits jeux (cartes / Jeux A-qui-S... à télécharger)
- Livres / magazines / trousse avec crayons
- Playlist musique enfant (à retrouver sur A-qui-S.fr)
- Playlist podcast enfant (à retrouver sur A-qui-S.fr)
- Boîte à histoires + casque audio
- Tablette / chargeurs
- Pare soleil
- Petit oreiller / tour de cou gonflable



### SANS OUBLIER !

- Sac à dos / porte bébé / poussette
- Sac à langer toujours à portée de main !
- Sac à dos / trottinette



NE PARTEZ PAS SANS  
LES INCONTURNABLES D'A-QUI-S

